

# Individuelle Walderlebnisse

## für Einzelpersonen und Paare



Jetzt Termin  
für 2026  
buchen



**Waldbaden zur  
Selbststärkung**



**eine intensive Naturerfahrung  
mit mir als Impulsgeber**



**mit Picknick  
kombinierbar**



**ausgerichtet auf Deinen/Euren  
Naturerfahrungswunsch**

**Eine intensive Natur- und Walderfahrung,  
ausgerichtet an Deinen Wünschen!**

Info und Buchung: [www.sehnsucht-wald.de](http://www.sehnsucht-wald.de)



## 5 Ideen für Dein individuelles Walderlebnis



### **Nur Du und der Waldachtsamkeitstrainer**

Ein begleiteter Waldaufenthalt zu Themen wie Waldbaden, Achtsamkeit, Kräuter und Pilze für eine Person, Dauer 3h, EUR 175,-

### **Waldbaden für Paare**

Geteilte Naturerlebnisse fördern Nähe und Vertrauen, raus aus dem Alltag, rein die bewusste Paarzeit  
Dauer 3 h EUR 195,-



### **Waldbulli-Tour für 1-5 Personen**

Das All-inclusive Angebot: Abholung im Bulli, Fahrt in den Wald, wandern, waldbaden und picknicken. Erholung pur für Dich und Deine Gruppe,  
Dauer 4 oder 8 Stunden; EUR 295,- oder 595,-

### **Begleitete Waldübernachtung**

Einmal alleine im Wald übernachten. Ich schaffe den Rahmen und bin in der Nähe und gebe Sicherheit.  
Dauer: 17 Uhr bis ca. 9 Uhr Folgetag, EUR 145,-



### **Pilz- und Kräuterspaziergang**

Ich begleite Dich auf einem Waldspaziergang und zeige Dir die Pilze und Kräuter des Waldes, 1 bis 2 Personen  
Dauer 2h, EUR 110,-



Sehnsucht Wald - Waldbaden und Waldpädagogik

Poststraße 3 \* 36284 Hohenroda

# JETZT TERMIN FÜR 2026 SICHERN

Termin, Uhrzeit und Treffpunkt vereinbaren wir individuell, die Angebote gelten für den Raum Bad Hersfeld, Bebra, Hohenroda (andere Orte auf Anfrage)



**Frühbucherrabatt: bei einer Buchung bis 31.01.2026 erhältst Du einen Rabatt von 15% auf den Gesamtpreis**

Du hast noch Fragen oder wünschst spezielle Inhalte? Gerne stehe ich für ein persönliches Gespräch zur Verfügung.



bereits  
über 250  
Gruppen-  
führungen

Mit dem  
Waldachtsamkeitstrainer  
und Waldpädagogen  
Stefan Pruschwitz

[kontakt@sehnsucht-wald.de](mailto:kontakt@sehnsucht-wald.de)  
Mobil: 0179 5319603



# Kundenmeinungen

## ZU SEHNSUCHT WALD



“Es waren alle begeistert, vor allem weil es einfach mal was ganz anderes war und mein Team aus dem Alltagstrott und ihrem Gedankenkarussell gut rausgekommen ist. Und es hat vor allem auch allen Spaß gemacht”.

Sabine, 63 Jahre bei Teambuilding am 24.09.2025 mit 18 Personen



Wir haben als Team einen tollen Tag im Wald mit Stefan verbracht. Er hat uns ganz schön gefordert. Die Zeit ist wie im Flug vergangen. Wir haben uns ganz neu kennengelernt. Das hilft uns in unserer täglichen Arbeit.

Sandra 23; Team-Tag Waldbaden 24. Juni 2025



Die Waldführung war sehr gut vorbereitet. Stefan achtet auf viele Dinge, die mir bei der Organisation eines Ausfluges in den Wald mit unserer Gruppe nicht bewusst waren.

Sebastian 23, Erzieher Waldkinderführung 7. Mai 2025



Unser Integrationskurs fühlt sich bei Stefan gut aufgehoben. Er zeigt auf einfache Art und Weise, wie Wald für das Stressmanagement genutzt werden kann.

Frau Kirchner, VIA, Juni 2025



Ganz besonders hat mir die Ameisenduftstrecke gefallen. Jetzt weiß ich wie Ameisen ohne Augen ihr Nest finden können.

Lena, 6 Jahre Waldpädagogische Führung zum Thema Ameise, Mai 2025



# BUCHUNGSANFRAGE

## INDIVIDUELLE WALDERLEBNISSE



Wunschtermin  Startzeit

Wunschort

Anprechpartner

Telefon/E-Mail

ich interessiere mich für:

- Nur Du und der Waldachtsamkeitstrainer**
- Waldbaden für Paare**
- Waldbulli-Tour für 1-5 Personen**
- Begleitete Waldübernachtung**
- Pilz- und Kräuterspaziergang**

Adresse

PLZ Ort

Rückrufbitte am:



---

Unterschrift

---

Datum/Ort